

MANIFESTO

Super Clássica de Primavera

Powered by: COXE Cycling Club

1 - Apresentação

A Super Clássica de Primavera do COXE Cycling Club afirma-se cada vez mais como "o outro lado do ciclismo"... O que é uma Clássica? É um percurso de média ou longa distância, em bicicleta de estrada por caminhos e estradas pitorescas, muitas vezes esquecidas e com os mais variados tipos de piso. A Super Clássica COXE tem um percurso com 125km e vários sectores de terra batida e de paralelo com o total de 42km, à semelhança das melhores Clássicas de Primavera do estrangeiro, o conhecido Paris-Roubaix no Norte de França ou a Strade Bianche na região da Toscana em Itália, a Fleche-Wallonne ou De Ronde na Bélgica e Holanda!

Contudo, a Super Clássica é uma "Não-Prova", é uma corrida sem pódio e sem vencedores, sem cariz competitivo, sem tempo, sem prémios e guiado por GPS, tem uma irreverência fora da caixa dos eventos de ciclismo, é ecologicamente responsável e privilegia o comércio local e tradicional.

Como parceiros de renome contamos desde sempre com a Pernalonga Bikes & Companhia e, ano após ano têm estado ao lado do Coxe Cycling Club outros nomes como a Bacalhau Pascoal, a OWLPharma, a ZUNA Bars, a Bresfor, a Adega Luis Pato, a LuisOptica, A Bresimar, entre outros.

Foram padrinhos da edição 2022 os atletas da Selecção Nacional Mário Costa e Joana Monteiro, com vários títulos de Campeões Nacionais e vencedores da Taça de Portugal de XCO e Cyclocross por várias ocasiões. Em 2023 tivemos o privilégio de receber Lino Barruncho e António Facão, prestigiados técnicos da Selecção Nacional de Triatlo!

Em 2025 tivemos nos nossos eventos atletas de Espanha e da Bélgica.

2 - Data, Hora e Local

A Super Clássica de Primavera realiza-se a 16 de Maio de 2026 com partida às 08:30 horas no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo. O valor do almoço (incluído na inscrição) reverte a favor desta Corporação de Bombeiros que nos servem o Almoço e disponibilizam as suas Instalações e Balneários. O Almoço será servido após a chegada de todos os participantes ou às 15:00 com os presentes no local.

O Secretariado (apenas a partir das 07:00), Partida, Meta e Almoço Convívio são no Quartel dos Bombeiros de Ílhavo.

3 – Percurso

Trajeto circular com 127km e 1200m A+, pelas mais bonitas e características paisagens das Vinhas da Bairrada passando pela Ria de Aveiro, Vale de Ílhavo, Vagos, Mamarrosa, Poutena, Pocariça, Cordinhã, Vil de Matos, Barcouço, Óis do Bairro, Ancas, Amoreira da Gândara, Troviscal, Nariz, Porto de Ílhavo, Vale das Maias e Ílhavo

Os ciclistas devem cumprir escrupulosamente as regras de trânsito nas estradas, caminhos agrícolas e florestais por onde se desenrola o percurso, não havendo paragens de circulação rodoviária, nem cortes de via, ou cruzamentos desimpedidos pelo COXE.

4 – Informações, Participação e Inscrição

- a) Não deixes nada para trás, respeita a natureza e a sua fragilidade - leva tudo o que trouxeste contigo. Zero invólucros nos trilhos!
- b) Uso do capacete é obrigatório.
- c) Usa só a tua força e a tua bicicleta (bicicletas eléctricas não são permitidas).
- d) Podes ir em grupo ou ir na roda (com a devida permissão do ciclista da frente) e lado a lado também é permitido.
- e) Em caso de emergência, podes sair do percurso, mas deves retornar ao ponto exacto de saída e continuar o percurso.
- f) Alimentos, bebidas e pertences devem ser transportados por ti ou adquiridos durante o trajeto. És responsável pela tua segurança e logística.

- g) A ajuda inesperada de terceiros durante o trajecto é permitida. A assistência de ciclistas a ciclistas também é permitida.
- h) Deves seguir o track GPS fornecido mas se existir algum bloqueio inesperado (obras, deslizamentos de terra, árvores no caminho ou enxurradas) podes sair do track e regressar o mais rápido possível para continuares.
- i) Podes sair do track temporariamente (para comer, descansar, etc.), mas deves retornar ao mesmo ponto de onde saíste para continuar. Em caso de emergência médica ou mecânica, utilizas o meio de transporte necessário e retornas ao mesmo ponto para continuar.
- j) Podes concluir o percurso depois das 15:00, mas o COXE não garante que esperem por ti para o almoço nos Bombeiros e o Leitão arrefece... Respira fundo, relaxa e continua até ao fim.
- k) Por favor, sê gentil com o pessoal do COXE, é uma equipa reduzida que faz isto com dedicação e amor, por um ciclismo diferente, assim como com todos os outros participantes, aldeões e populações locais.
- l) Segue estas indicações e está atento ao teu corpo, toma decisões com sensatez e racionalidade. Controla os teus esforços, descansa e alimenta-te e hidrata-te bem para não te expores a acidentes por falta de descanso, concentração ou reflexos.
- m) Estuda o percurso e planeia com cuidado, pensando em todos os pormenores que podem contribuir para o seu sucesso e uma experiência inesquecível.

n) A inscrição contempla:

- . Acompanhamento personalizado e café de boas vindas.
- . Track GPS (enviado na semana que antecede o evento)
- . Placa do Evento para a bicicleta
- . Dois reforços/abastecimentos "à la coxe" (Adega Luís Pato e ACR Montinho)
- . Motas e Carros de Apoio
- . Foto-reportagem
- . Duches quentes
- . Estacionamento Gratuito
- . Parque de Bicicletas
- . Cerveja a 1 Euro
- . Almoço (Entradas, Leitão à Bairrada, Espumante, Sobremesas e Café)
- . Sound Sunset DJ
- . Oferta SURPRESA "à la coxe" a todos os participantes

Prazos de inscrição:

De 01/02 a 01/03 de 2026 - 43€

De 01/03 a 01/05 de 2026 - 48€

de 01/05 a 10/05 de 2026 - 50€

o) A inscrição é válida após pagamento através do NIB 0033 0000 4565 4935 6810 5 ou MBWay 965175636 (Luís Barreto)

5 - Participação

O passeio é destinado a participantes federados, não federados e a qualquer cidadão maior de 18 anos, com bicicleta de estrada, ciclocross ou gravel. Não são permitidas BTT. O número de vagas é limitado a 100 participantes. Para poderem participar no passeio é obrigatório que tenham um Seguro de Acidentes Pessoais, individual e válido para a prática desportiva.

6 - Assistência

Os participantes serão acompanhados apenas por carros do COXE Cycling Club que farão partes do percurso e estarão em alguns pontos essenciais de monitorização e segurança. Existirá a possibilidade de abastecimento de água, alimentação e outras bebidas ao longo do percurso em fontes e no comércio tradicional, assim como nos dois abastecimentos da organização.

7 - Segurança e verificações

O COXE não requereu seguros nem dispositivos de localização em tempo real - rastreadores (trackers) GPS. Podemos apenas pedir os vossos GPS à chegada, para confirmar a quilometragem, velocidade média e altimetria final.

NOTA IMPORTANTE: Há um controlo horário no primeiro abastecimento (km42) e qualquer participante que chegue depois das 11:30 a este local é encaminhado para um percurso alternativo mais curto com 90km e 800m A+.

8 - Não serão devolvidos valores de inscrições nos 30 dias anteriores ao evento.

9 - Contactem o COXE Cycling Club pelo número de telefone já divulgado e não hesitem em pedir ajuda ou assistência em caso de perigo ou dificuldades físicas ou técnicas. O COXE não se responsabiliza por danos causados nas bicicletas ou outro incidente que ocorra durante a Super Clássica de Primavera.

10 - Casos Omissos

Todos os casos omissos a este MANIFESTO serão analisados pelo COXE Cycling Club, o qual será soberano nas suas decisões.